

דף הבית < אודות המכללה < פרסומי המכללה < כתב העת "בתנועה" < כרך ה' חוב' 4 (נוב', 2000) <

תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה **בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות**

תסמונת עייפות כרונית ויכולת גופנית

המאמר עוסק בתיאור היכולת האירובית של חולים בתסמונת עייפות כרונית (תע"כ) ובמאפיינים של תפקודן של המערכת הקרדיווסקולרית, של מערכת השרירים ושל מערכת העצבים, העשויים להסביר את היכולת הגופנית הנמוכה של החולים. תע"כ היא תסמונת מורכבת העשויה לגרום לעייפות גופנית ומנטלית לא שגרתית ומתמשכת, לעלייה קלה בטמפרטורת הגוף, למיחושי גרון, לכאבי ראש, להפרעות במערכת העיכול, להפרעות בשינה, לכאבי שרירים, לרגישות בבלוטת הלימפה, לעייפות בולטת לאחר מאמץ גופני ולירידה ביכולת הקוגניטיבית. אחד המאפיינים של תע"כ הוא העדר גורמים פיזיולוגיים או פסיכולוגיים ברורים העשויים להסביר את הסימפטומים.

במאמר מוצגים הקריטריונים שלפיהם נעשית האבחנה, ומתוארות הסיבות האפשריות להתפתחות המחלה. לחולים בתע"כ יכולת אירובית נמוכה, תחושת עייפות מוגזמת בדרגות מאמץ נמוכות יחסית, ועל פי מקצת הדיווחים גם תגובת דופק איטית מן הרגיל. דווח גם כי לבעלי התסמונת יכולת שרירית נמוכה, אך אין מתרחשים שינויים מטבוליים או היסטולוגיים שיכולים להסביר את היכולת הנמוכה. במקצת המחקרים שנבדק בהם התפקוד של המערכת הקרדיווסקולרית ושל מערכת העצבים נמצאו עדויות לתפקוד בלתי תקין של בקרת מערכת העצבים על הלב, אך בממצאים אלו אין הסבר מלא לסימפטומים של תע"כ, והם אינם יכולים לשמש כאמצעי לאבחון המחלה. למרות מאמצים רבים שנעשו בשנים האחרונות למצוא אצל חולים אלה מאפיינים פתולוגיים ייחודיים בתפקודן של מערכת הדם והלב, של מערכת השרירים, של מערכת העצבים ושל חילוף החומרים, לא נפתרה עדיין בעיית האבחון, ולא נמצא גם הסבר מניח את הדעת לרגע הפיזיולוגי או המטבולי של המחלה.